

北九州市発達障害児・者家族等支援事業  
よか余暇プロジェクト  
主催：北九州市自閉症協会

# ミュージック・ケア

音楽に合わせて体を動かし、リズム楽器をつかう。カームダウンでは  
リラクゼーションできます。みんなリフレッシュし、楽しんでいます！  
この機会に参加してみませんか。

日程： すべて実施時間は、16時～17時

8月1日（水）

9月5日（水）                      9月19日（水）

10月3日（水）                      10月17日（水）

※上記予定のため、日程の変更確認等は、HPをご覧ください。

北九州市自閉症協会 <http://www.asj-kitakyushu.org/>

講師： 横山紀子 先生

会場： 北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」1階小スタジオ

（小倉北区三郎丸3-4-1      TEL 093-922-0026）

参加費：1,000円（親子、子どものみでも同額。一回ごと）

対象者：会員。 会員以外のかたも参加OK。幼児～成人

問い合わせ先：初参加のかたは、要連絡 TEL 093-964-1102