

北九州市自閉症協会
余暇支援

ミュージック・ケア

音楽に合わせて身体を動かし、リズム楽器をつかい、
カーンダウンではリラクゼーションできます。
みんなリフレッシュし、楽しんでいきます♪
この機会に参加してみませんか。



日時： 4月16日（水） 15時30分集合。活動1時間程。
5月14日（水） 15時30分集合。活動1時間程。
5月21日（水） 15時30分集合。活動1時間程
6月4日（水） 15時30分集合。活動1時間程
6月18日（水） 15時30分集合。活動1時間程

講師： 岡根 朋 先生（ミュージック・ケア ワーカー）

会場： 北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」 一階 小スタジオ
（小倉北区三郎丸3-4-1 TEL093-922-0026）

参加費： 1,000円（親子、子どものみでも同額。一回ごと）

対象者： 会員。会員以外の方も参加できます。
知的遅れのある方。発達障害の方。そのご家族。幼児～成人
※保護者は一緒に参加、または館内にて待機をお願いいたします。

連絡先： 初参加の方は、参加希望の連絡を2日前までをお願いいたします。
TEL 090-7385-5039（伊野）
Eメール harutaku@jocm.home.ne.jp