

北九州市発達障害児・者家族等支援事業  
よか余暇プロジェクト  
主催：北九州市自閉症協会

# ミュージック・ケア

音楽に合わせて身体を動かし、リズム楽器をつかい、カームダウンではリラクゼーションできます。リフレッシュし、楽しんでいます。



この機会に参加してみませんか。

日 程： すべて実施時間は、16時～17時

12月5日（水）                      12月19日（水）

1月16日（水）                      1月30日（水）

2月6日（水）                      2月20日（水）

※上記予定のため、日程の変更確認等はHPをご覧ください。

北九州市自閉症協会 <http://www.asj-kitakyushu.org/>

講 師： 横山 紀子 先生

会 場： 市障害者スポーツセンター「アレアス」1階小スタジオ

（小倉北区三郎丸3-4-1 TEL093-922-0026）

参加費： 1,000円（親子、子どものみでも同額。一回ごと）

対象者： 会員。会員以外の方も参加OK。そのご家族。幼児～成人

連絡先： 初参加の方は、要連絡 TEL：090-7385-5039