

北九州市自閉症協会  
余暇支援

# ミュージック・ケア

音楽に合わせて身体を動かし、リズム楽器をつかい、カームダウンではリラクゼーションできます。リフレッシュし、楽しんでいきます♪この機会に参加してみませんか。

日時： 2015年3月18日（水）15時40分集合。活動1時間程

4月 1日（水） 15時40分～

4月15日（水） 15時40分～

5月20日（水） 15時40分～

講師： 岡根 朋枝 先生（ミュージック・ケア ワーカー）

会場： 市障害者スポーツセンター「アレアス」1階小スタジオ

（小倉北区三郎丸3-4-1 TEL093-922-0026）

参加費： 1,000円（親子、子どものみでも同額。一回ごと）

対象者： 会員。会員以外の方も参加OK。そのご家族。幼児～成人

連絡先： 初参加の方は、連絡をお願いいたします。

TEL 090-7385-5039（伊野）